



POSTURAS INTERNACIONALES SOBRE EL USO DE EDULCORANTES

Roxana Valdés Ramos, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma del Estado de México,
Toluca, Estado de México, rvaldesr@uaemex.mx

El ser humano tiene un gusto innato por el sabor dulce; y a través de la historia de la humanidad, el azúcar ha sido el endulzante más utilizado. Sin embargo, el incremento en las enfermedades que son causadas o afectadas por el contenido energético o de azúcares en la dieta, o por un defecto en el control metabólico de la glucosa, ha motivado a los científicos a buscar endulzantes que sean seguros y que no tengan efecto sobre el peso corporal o el metabolismo de la glucosa. Se han desarrollado muchos edulcorantes no nutritivos, desde la aparición de la sacarina en la primera mitad del siglo pasado y se ha generado mucha controversia con respecto a si estos son seguros para uso humano. Existen organismos específicos dedicados a controlar la seguridad y determinar la cantidad adecuada de consumo tanto para la población general, como para individuos que sufren de alguna patología específica. Revisaremos las posturas de los organismos europeo (European Food and Safety Authority, EFSA), norteamericano (Food and Drug Administration, FDA) y mexicano (Secretaría de Salud, SS) sobre el consumo y utilización de los edulcorantes más comunes.